2024 Warm Up Schedule

Friday 4:30 - 5:30
Open warm ups - Lanes 1 & 10 are for starts only!

Saturday & Sunday

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8	Lane 9	Lane 10
7:00 - 7:15	Starts Only	GP	GP	GP	PHD	PHD	PHD	PHD	PHD	Starts Only
7:15 - 7:30	Starts Only	MCST	MCST	MCST	MCST	YW	YW	YW	YW	Starts Only
7:30 - 7:45	Starts Only	OCC	OCC	OCC	FP	FP	FP	WC	WC	Starts Only
7:45 - 8:00	Starts Only	SSSM	BE	DH	DH	DH	DH	DH	DH	Starts Only